

## 第5回 災害保健研修会日程表

地域保健活動における災害への中長期的メンタルヘルスの対応力を高めよう！

ねらい：自然災害・人為災害・パンデミック等、一度に多数の人々が危機的状況に直面する事象が近年頻発している。災害被災者の支援として、災害発生時にメンタルヘルス不調を感じている人々、及び災害後、中長期的にメンタルヘルス不調を生じる人々への支援があるうつ、アルコール依存、自殺への対策などの災害中長期生じる現象は、生活支援全般の一部として、平時のメンタルヘルス対策と共通した課題として表面化してくることも少なくない。メンタルヘルス不調を抱える人は自から希求行動をとらないことが少なくなく、多方面からの多種多様な情報を判断して対応することが求められる。講義と演習を通して、発災後及び中長期的に保健従事者に求められる被災者へのメンタルヘルスの対応方法及び平常時から行うべき活動を理解する。

| 10月18日（土）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10月19日（日）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>9:45 受付</p> <p>10:15 開講式<br/>オリエンテーション</p> <p>10:30 WHO版 心理的応急処置<br/>(サイコロジカル・ファーストエイド：PFA)<br/>被災者へのケアⅠ<br/>協力：国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所<br/>行動医学研究部 災害等支援研究室<br/>室長 大沼 麻美</p> <p>12:00 昼食</p> <p>13:00 WHO版 心理的応急処置<br/>(サイコロジカル・ファーストエイド：PFA)<br/>被災者へのケアⅡと支援者へのケア<br/>協力：国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所<br/>行動医学研究部 災害等支援研究室<br/>室長 大沼 麻美</p> <p>17:00 情報交換会</p> <p>18:20</p> <p>注) カリキュラム及び講師の一部が変更になることがありますので予めご了承ください。</p> | <p>9:00 支援者のメンタルヘルス支援<br/>自治医科大学 看護学部<br/>名誉教授 永井 優子</p> <p>9:30 災害被災者への中長期的な対応（事例）<br/>自治医科大学 看護学部<br/>助教 地神 由加里</p> <p>10:20 休憩</p> <p>10:30 被災者支援の実際<br/>～中長期的活動を中心に～</p> <p>NPO 法人相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会 相馬広域こころのケアセンターなごみ<br/>センター長 米倉 一磨</p> <p>12:00 昼食</p> <p>13:00 メンタルヘルス上の課題を持つ人への支援演習<br/>自治医科大学 看護学部<br/>名誉教授 永井 優子<br/>講師 路川 達阿起<br/>助教 地神 由加里</p> <p>NPO 法人相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会 相馬広域こころのケアセンターなごみ<br/>センター長 米倉 一磨</p> <p>15:30 研修の振り返り<br/>自治医科大学 看護学部<br/>前教授 永井 優子</p> <p>NPO 法人相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会 相馬広域こころのケアセンターなごみ<br/>センター長 米倉 一磨</p> <p>15:45 閉講式</p> <p>16:00</p> |

注) 本研修会を受講される方は、必ず以下の動画を事前にご視聴のうえ研修会にご参加ください。

動画：「災害時の保健活動（仮）」  
講師：自治医科大学看護学部  
名誉教授 永井 優子（仮）

※視聴方法については、受講決定通知後に（公財）地域社会振興財団から追ってご連絡いたします。

注) カリキュラム及び講師の一部が変更になることがありますので、予めご了承ください。